



一関市立室根中学校 校報

室中校報

令和7年度 第14号 R7. 9. 18

電話:64-2131

文責:大道篤史

地区駅伝競走 男子5位入賞

9月9日(月)に一関ヒロセユードーム周辺特設コースで、一関地方中学校総合体育大会駅伝競走が行われました。室根中学校から男子9名がエントリーしました(参加生徒は下記の通り)。早朝の強い雨も上がった中でのやや蒸し暑さの残る中で各中学校の選手が集い、県大会出場を目指して競い合いました。

室根中学校は1走の佐藤真也さんがトップとデッドヒートの区間2位の走りを見せ、2走の阿部勇翔さんも区間2位で順位を守ってつなぐ見事な走りを見せました。最終的には県大会に一步及ばなかったものの総合5位入賞の見事な走りを見せてくれました。選手の当日入れ替えもあった中で、全員で最後までタスキを

1区:佐藤真也さん 2区:阿部勇翔さん
3区:吉田瑞樹さん 4区:加藤悠希さん
5区:水戸翔輝さん 6区:菅原 直さん
控え:小山大雅さん、新沼 亮さん
小山智也さん、

繋ぎきりました。

夏休み中の部活動前トレーニングと放課後の走り込みを重ね、努力の成果がみられて良かったです。選手の皆さん、お疲れ様でした。これからも多くの人が陸上に加わって、走る楽しみを満喫しながら盛り上げていってほしいです。



命の大切さについて学ぶ～救命救急講習&着衣水泳～

9月12日(金)に体育の授業で2年生では救命救急(AED)講習、1・3年生では着衣水泳が行われました。救命救急では他者の命を守る行動について、着衣水泳では自分の命を守るための方法について学ぶことができました。

2年生の救命救急教室では交替で心肺蘇生やAEDの使い方について学び合いました。

指導いただいた一関消防署の消防士さんから

「大変上手だった」とお褒めの言葉をいただきました。また着衣水泳では、体力を消耗せずに浮いていられる方法や泳ぎ方のコツなどを学ぶことができましたが、特に「生き抜くこと」の大切さを学ぶことができたと思います。



地方独唱大会に参加

9月9日（火）、一関文化センターで一関地方独唱大会が開催され、本校から金野月音さん一伴奏：菊地冥加さん、遠藤あんりさん一伴奏：岩渕綺寿菜さんの2組が参加しました。一関市内から計30組の参加者の中で堂々と伸びやかな歌声を響かせてくれました。練習時間がなかなか取れない中、よく努力して頑張ったと思います。「きれいで素直な歌声ですばらしい」という評価を審査員の先生からもいただいています。2人の歌声は本校文化祭でも披露する予定です。



熱戦 一関地方新人大会、2チームが県大出場へ

9月13日（土）、14日（日）に一関地区新人体育大会が各競技場で行われました。地区中総体後、3年生が抜けて2年生リーダーを中心に練習を行ってきました。結果、バドミントン女子ダブルスペアと千厩FC（クラブチーム）が県大会出場となりました。

【サッカー競技】 ◆室根藤沢東山磐井合同チーム（新沼亮、阿部直誠、千葉琉雅）

対 桜町花泉 0-0 PK8-9 ●

対 ブリジャール 0-2 ● ※予選リーグ敗退

◆千厩FC（吉田瑞樹、菅原架依、水戸翔輝、及川葉月、石川陽仁、加藤悠希）

対 附属一関平泉荻荘合同チーム 7-0 ○ 対 ミレグリア 5-1 ○

決勝トーナメントへ 準決勝 対 桜町花泉 5-0 ○

決勝 対 ミレグリア 5-0 ○ 優勝（県大会出場）



【バレーボール競技 女子 室根千厩合同チーム】

対 一関東巖美平泉合同チーム 2-0 ○ 対 磐井 0-2 ●

準決勝 対 ブレイズ 0-2 負（第3位）

【バドミントン競技 男子】

＜団体＞ 対 東山 2-1 ○ 対 磐井 3-0 ○ ※予選リーグ2位通過

決勝トーナメント1回戦 対 川崎 0-2 ●

＜個人＞ ◆シングルス 小山陽馬 第3位

及川蓮人、小岩瑛太 1回戦敗退

◆ダブルス 及川和真・小山永真ペア 3回戦敗退

藤代龍人・山田流碧ペア 2回戦敗退

及川颯人・小野寺拓未ペア 1回戦敗退

【バドミントン競技 女子 団体】

＜団体＞ 対 大東 0-3 ● 対 千厩 2-1 ○

※予選リーグ2位通過

決勝トーナメント1回戦 対 TBD 1-2 ●

＜個人＞ ◆シングルス 及川真央、河合美ノ里 1回戦敗退

小山玲夢 二回戦敗退

◆ダブルス 齊藤凜桜・菅原理花ペア 第3位（県大会出場）

【ソフトテニス競技】

男子 及川煌大・阿部大翔ペア 0勝2敗（予選リーグ敗退）

女子 及川風香・加藤正咲ペア 1勝1敗（予選リーグ敗退）

【剣道競技】

個人 齋藤匠十 1回戦敗退



※9/14 まなびポケット連絡帳にて生徒の名前に誤りがありました。この場を借りてお詫び申し上げます。